

1.1.2 Kerangka Kursus



Minda Super: Pencetus Potensi Otak Anda

Selamat datang kepada semua yang hadir pada sesi penuh sains ini. Hari ini, kita akan memasuki dunia minda yang luar biasa dalam program bertajuk "Super Mind: The Trigger of Your Brain's Potential." Saya gembira untuk membawa anda dalam perjalanan yang menarik untuk memahami dan mengasah potensi otak kita.



Pengenalan

Otak adalah satu-satunya organ dalam tubuh manusia yang mengawal semua aspek kehidupan kita.

Ia adalah pusat kawalan untuk setiap tindakan, emosi, dan keputusan yang kita buat setiap hari.

Memahami kekuatan otak kita dan potensinya untuk berjaya.



Modul 2: Asas Fungsi Otak

- Memahami struktur otak dan bagaimana ia berfungsi.
- Meneroka peranan setiap bahagian otak dalam mengawal fungsi kognitif.





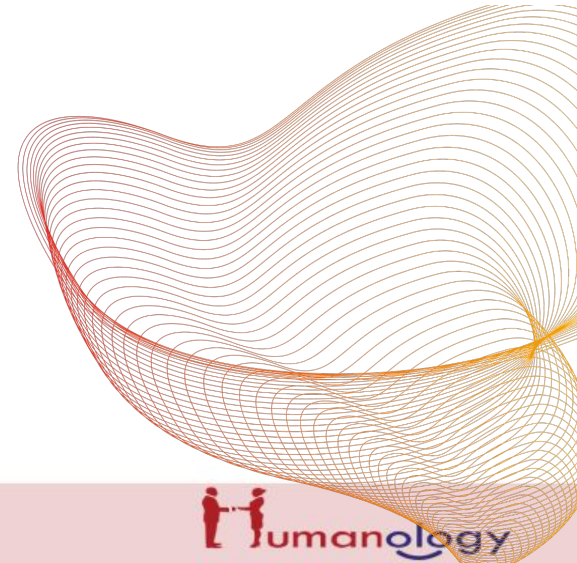
Modul 3: Kemahiran dan Keupayaan Kognitif

- 01** Meningkatkan penyelesaian masalah dan proses pemikiran.
- 02** Membangunkan kemahiran berfikir untuk kehidupan seharian.



Modul 4: Latihan Memori

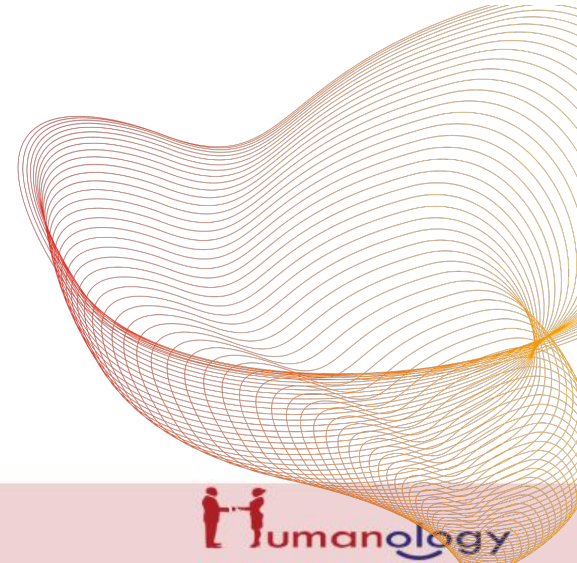
- Meningkatkan kemampuan ingatan dan kebolehan melalui latihan otak.





Modul 5: Perhatian dan Konsentrasi

- Mengoptimalkan perhatian dan tumpuan untuk proses kognitif yang lebih baik.





Modul 6: Pemikiran Kritisal

- Mempelajari pemikiran kritisal dan teknik penyelesaian masalah.
- Membuat keputusan yang lebih baik dalam hidup.



Modul 7: Kreativiti

- 01 Memupuk inovasi dan pencapaian.
- 02 Menggalakkan kemahiran kreatif yang penting melalui latihan otak.



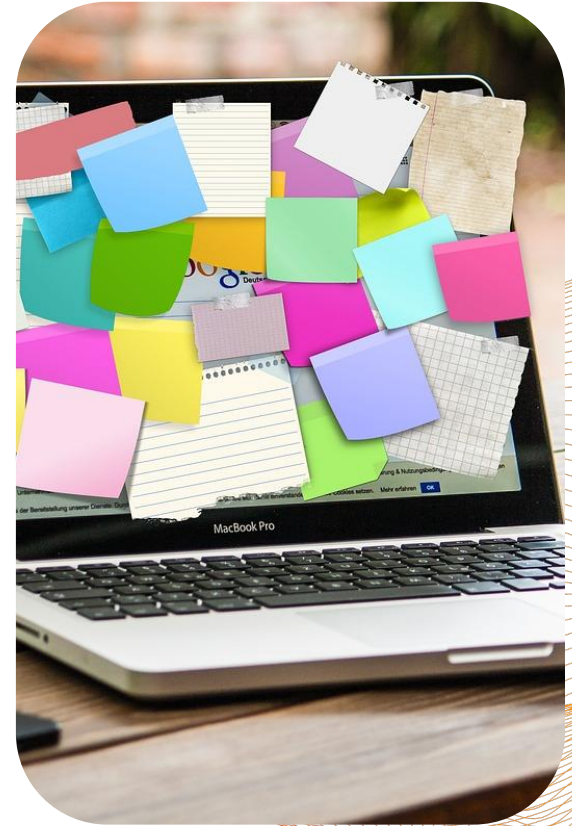


Modul 8: Kecerdasan Emosi

- 01 Meneroka kesan pemahaman emosi pada minda.
- 02 Memahami konsep kecerdasan emosi.

Modul 9: Kesimpulan dan Langkah Masa Depan

- 01** Memberi panduan tentang bagaimana untuk membangunkan dan meningkatkan minda super anda.
- 02** Meringkaskan pandangan utama daripada program ini.





Terima kasih atas masa dan perhatian 😊 anda